

Apfelpunsch

Zutaten:

- 1 Apfel
- ½ Zitrone
- ½ Orange
- 5 Beutel Früchtetee
- 1 Zimtrinde
- 1 ausgekrazte Vanilleschote
- 2 EL Honig
- 150 ml Apfelsaft
- 1 l Wasser



Foto: Pixabay

Zubereitung:

- Früchtetee in Wasser nach Packungsanweisung zubereiten.
- Apfel waschen, das Kerngehäuse entfernen und das Fruchtfleisch klein schneiden.
- Zitrone und Orange heiß waschen, trockenreiben und ebenfalls klein schneiden.
- Alle Fruchtstücke in einen Krug füllen und Zimt sowie Vanille dazugeben.
- Die Teebeutel entfernen und den Früchtetee mit Honig oder Zucker süßen.
- Apfelsaft erhitzen, mit dem Tee verrühren, in den Krug füllen und kurz ziehen lassen.

Dieses Rezept stammt aus dem Stammtisch für die kreative Küche „Allerlei Köstlichkeiten aus heimischem Obst und Gemüse“