

# Apfelpunsch

## Zutaten:

- 1 Apfel
- ½ Zitrone
- ½ Orange
- 5 Beutel Früchtetee
- 1 Zimtrinde
- 1 ausgekrazte Vanilleschote
- 2 EL Honig
- 150 ml Apfelsaft
- 1 l Wasser



Foto: Pixabay

## Zubereitung:

- Früchtetee in Wasser nach Packungsanweisung zubereiten.
- Apfel waschen, das Kerngehäuse entfernen und das Fruchtfleisch klein schneiden.
- Zitrone und Orange heiß waschen, trockenreiben und ebenfalls klein schneiden.
- Alle Fruchtstücke in einen Krug füllen und Zimt sowie Vanille dazugeben.
- Die Teebeutel entfernen und den Früchtetee mit Honig oder Zucker süßen.
- Apfelsaft erhitzen, mit dem Tee verrühren, in den Krug füllen und kurz ziehen lassen.

*Dieses Rezept stammt aus dem Stammtisch für die kreative Küche „Allerlei Köstlichkeiten aus heimischem Obst und Gemüse“*